

Espeleología.

Salida: 9:00 h. en el Local Tramuntana c/ Segura 13, bajo derecha (Alicante) o 10.15 h punto de encuentro en Bocairent.

Información e inscripciones: tramuntana@tramuntanaaventura.es

Móvil: **+00 34 686216102 / + 00 34 616351506**

Datos necesarios para la inscripción:

- Nombre completo y DNI o nº de pasaporte (para los seguros).
- Altura y peso para la talla del mono.
- Teléfono móvil de contacto.

Precio: 35 euros/persona. Pago con tarjeta en Tramuntana o en efectivo.

Transporte: No incluido.

(coste de 10 euros/persona para transporte, previa consulta de plazas disponibles).

Distancia desde Alicante: 80 Km. (Bocairent).

Exigencia física: No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas.

Material que tienen que llevar los participantes:

- Calzado para mojarse (zapatillas, botas,...), muda de repuesto.
- 1 litro de líquido, almuerzo y comida.
- Goma para el pelo.

Que proporciona Tramuntana:

- Todo el material técnico para la realización de la actividad: Casco, frontales, monos, botiquín, bidones, mochilas de espeleo...
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Fotos de la actividad.
- Guías/monitores.

Para ver más fotos de la actividad,

<https://www.flickr.com/photos/146353460@N03/albums/72157675278735626>



Espeleología.

Eixida: a les 9:00 h. en el Local Tramuntana, c/ Segura 13, bajo derecha (Alacant) o 10:15 h punt de trovada en Bocairent.

Informació i inscripcions: tramuntana@tramuntanaaventura.es

Mòbil: **+00 34 686216102 / + 00 34 616351506**

Dades necessàries per a la inscripció:

- Nom complet i DNI o núm. de passaport (per als segurs).
- Altura i pes per a la talla del mono.
- Telèfon mòbil de contacte.

Preu: 35 euros/persona. Es pot pagar amb targeta al local de Tramuntana o en efectiu.

Transport: No inclòs.

(cost de 10 euros/persona per a transport, previa consulta de places disponibles).

Distància des d'Alacant: 80 Km. (Bocairent).

Exigència física: No recomanable per a persones amb vertigen, marejos i/o embarassades.

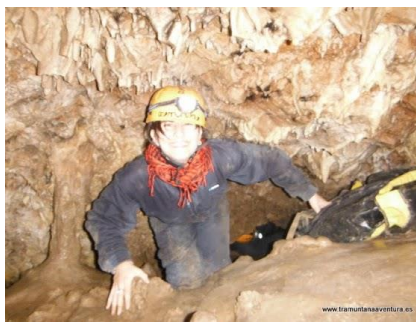
Material que han de portar els participants:

- Calçat per a mullar-se (sabatilles, bôtes,...), muda de recanvi.
- 1 litre de líquid, esmorzar i menjar.
- Goma per al pèl.

Que proporciona Tramuntana:

- Tot el material tècnic per a la realització de l'activitat: Casc, frontal, mona, farmaciola, Bidons, motxilles d'espeleo,..
- Segur de responsabilitat civil i accidents.
- Fotos de l'activitat.
- Guies/monitors.

Per veure més fotos de la activitat,
<https://www.flickr.com/photos/146353460@N03/albums/72157675278735626>



SPELEOLOGY (Caving).

Departure: : 9:00 am. Local Tramuntana, c/ Segura 13, bajo derecha (Alicante) or 10:15 at the meeting point of Bocairent.

Information and registration: tramuntana@tramuntanaaventura.es

Mobile: +00 34 686216102 / + 00 34 616351506

Data required for registration:

- Full name and ID or passport number (for insurance).
- Height and weight to the size of overalls.
- Mobile phone contact.

Price: 35 €/person. Can card (local Tramuntana) or cash.

Transportation: Not included.

(plus 10€ / person for transportation, after consultation of places available)

Distance from Alicante: 80 km (Bocairent).

Physical Requirements: This activity is not recommended for people sensitive to dizziness, seasickness and / or pregnant.

Material that participants must wear:

- Closed shoes can go in the water (sneakers, boots, ...), change of clothes
- 1 liter of liquid, lunch and dinner.
- Elastic hair.

Which provides Tramuntana:

- All technical equipment to carry out the activity: helmet, overall, headlamp, first aid kit, drums, caving backpacks...
- Liability insurance and accidents.
- Photos of the activity.
- Guides / monitors.

To see more photos of the activity,

<https://www.flickr.com/photos/146353460@N03/albums/72157675278735626>



SPÉLÉOLOGIE.

Départ: 9 :00 am. Local Tramuntana, c/ Segura 13, bajo derecha (Alicante) ou à 10:15 point de rencontre h à Bocairent.

Information et inscriptions: tramuntana@tramuntanaaventura.es

Mobile: +00 34 686216102 / + 00 34 616351506

Les données requises pour l'inscription:

- Le nom et le numéro d'identité ou passeport (pour l'assurance).
- Taille et poids à la taille de salopette.
- Contact téléphonique mobile.

Prix: 35 euro/personne. Can carte (local Tramuntana) ou en espèces.

Transport: Non inclus.

(10 € / personne pour le transport, après consultation des places disponibles)

Distance depuis Alicante: 80 km (Bocairent).

Exigences physiques: Non recommandé pour les personnes souffrant de vertige, des étourdissements et / ou les femmes enceintes.

Matériel que les participants doivent porter:

- Les chaussures fermées pouvant aller dans l'eau (chaussures de sport, bottes, ...), chaussures de rechange.
- 1 litre de liquide, déjeuner et collation.
- Elastic pour les Cheveux.

Il fournit Tramuntana:

- Tous les équipements techniques pour mener à bien l'activité: casque, combinaison, lampe frontale, trousse de secours, batterie, spéléologie sacs à dos,...
- Assurance responsabilité civile et les accidents.
- Les photos de l'activité.
- Guides / moniteurs.

Pour plus de photos de l'activité,

<https://www.flickr.com/photos/146353460@N03/albums/72157675278735626>

