

Vía ferrata del Ponoig.

Salida: 9:00 h. en el local de Tramuntana Aventura , Calle Segura 13, local bajo derecha 03004 Alicante o 10.00 h punto de encuentro en La Nucia.

Información e inscripciones: tramuntana@tramuntanaaventura.es

Móvil: 686216102

Datos necesarios para la inscripción:

- Nombre completo y DNI o nº de pasaporte (para los seguros).
- Teléfono móvil de contacto.

Precio: 35 euros/persona. Pago con tarjeta en Tramuntana o en efectivo.

Transporte: No incluido.

(coste de 10 euros/persona para transporte, previa consulta de plazas disponibles).

Distancia desde Alicante: 45 Km. (Polop).

Exigencia física: No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas.

Material que tienen que llevar los participantes:

- Calzado deportivo (zapatillas, botas,...).
- Ropa Cómoda y de abrigo (según temporada).
- 1 litro de líquido, almuerzo y comida.
- Goma para el pelo.

Que proporciona Tramuntana:

- Todo el material técnico para la realización de la actividad: Casco, arnés, dissipador, mosquetón, descendedor, cabo de anclaje, cuerdas ...
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Fotos de la actividad.
- Guías/monitores.

Para ver más fotos de la actividad, https://www.flickr.com/photos/organize/?start_tab=new_set



Vía Ferrata del Ponoig.

Eixida: 9:00 h. a les 9:00 h. en el Local Tramuntana, c/ Segura 13, baix dreta (Alacant) o 10:00 h al punt de trovada en la Nucia.

Informació i inscripcions: tramuntana@tramuntanaaventura.es

Mòbil: 686216102

Dades necessàries per a la inscripció:

- Nom complet i DNI o núm. de passaport (per als segurs).
- Telèfon mòbil de contacte.

Preu: 35 euros/persona. Es pot pagar amb targeta al local de Tramuntana o en efectiu.

Transport: No inclòs.

(cost de 10 euros/persona per a transport, previa consulta de places disponibles).

Distància des d'Alacant: 45 Km. (Polop).

Exigència física: No recomanable per a persones amb vertigen, marejos i/o embarassades.

Material que han de portar els participants:

- Calçat esportiu (sabatilles, bótes,...).
- Roba còmoda i d'abric segons època
- 1 litre de líquid, esmorzar i menjar.
- Goma per al pèl.

Que proporciona Tramuntana:

- Tot el material tècnic per a la realització de l'activitat: Casc, arnés, mosquetó, dissipador, descendedor, cap d'ancoratge, cordes, ...
- Segur de responsabilitat civil i accidents.
- Fotos de l'activitat.
- Guies/monitors.

Per veure més fotos de la activitat, https://www.flickr.com/photos/organize/?start_tab=new_set



Route Ferrata of Ponoig.

Departure: 9:00 pm. Local Tramuntana, c/ Segura 13, bajo derecha (Alicante) or 10:00 at the meeting point of La Nucia.

Information and registration: tramuntana@tramuntanaaventura.es

Mobile: 686216102

Data required for registration:

- Full name and ID or passport number (for insurance).
- Mobile phone contact.

Price: 35 €/person. Can card (local Tramuntana) or cash.

Transportation: Not included.

(plus 10 € / person for transportation, after consultation of places available)

Distance from Alicante: 45 km (Polop).

Physical Requirements: This activity is not recommended for people sensitive to dizziness, seasickness and / or pregnant.

Material that participants must wear:

- Clothing and sports coat
- Shoes mountain / trekking or sport shoes.
- 1 liter of liquid, lunch and dinner.
Elastic hair.

It provides Tramuntana:

- All technical equipment to carry out the activity: Helmet, harness, carabiner, descender, first aid kit, belt Express, eight, ropes ...
- Liability insurance and accidents.
- Photos of the activity.
- Guides / monitors.

Minimum participants: 4 people.

To see more photos of the activity,

https://www.flickr.com/photos/organize/?start_tab=new_set



Route Ferrata des Ponoig.

Départ: 9:00 pm. 9 :00 am. Local Tramuntana, c/ Segura 13, bajo derecha (Alicante) ou à 10:00 point de rencontre h  La Nucia.

Information et inscriptions: tramuntana@tramuntanaaventura.es

Mobile: 686216102

Les données requises pour l'inscription:

- Le nom et le numéro d'identité ou passeport (pour l'assurance).
- Contact téléphonique mobile.

Prix: 35 euro/personne. Paiement par carte (local Tramuntana) ou en espèces.

Transport: Non inclus.

(10 à / personne pour le transport, après consultation des places disponibles)

Distance depuis Alicante: 45 km (Polop).

Exigences physiques: Non recommandé pour les personnes souffrant de vertige, des étourdissements et / ou les femmes enceintes.

Matériel que les participants doivent porter:

- Les chaussures de sport (chaussures, bottes, ...).
- Des vêtements confortables et des abris (en saison).
- 1 litre de liquide, déjeuner et collation.
- Elastic pour les Cheveux.

Il fournit Tramuntana:

Tous les équipements techniques pour mener à bien l'activité: harnais, casque, trousse de secours, ceinture Express, huit, cordes ...

- Assurance responsabilité civile et les accidents.
- Les photos de l'activité.
- Guides / moniteurs.

Minimum de participants: 4 personnes.

Pour plus de photos de l'activité,

https://www.flickr.com/photos/organize/?start_tab=new_set

