

## Vía ferrata del Ponoig.

**Salida:** 9:00 h. en el local de Tramuntana Aventura , Calle Segura 13, local bajo derecha 03004 Alicante o 10.00 h punto de encuentro en La Nucia.

**Información e inscripciones:** [tramuntana@tramuntanaaventura.es](mailto:tramuntana@tramuntanaaventura.es)

**Móvil:** 686216102

### **Datos necesarios para la inscripción:**

- Nombre completo y DNI o nº de pasaporte (para los seguros).
- Teléfono móvil de contacto.

**Precio:** 35 euros/persona. Pago con tarjeta en Tramuntana o en efectivo.

**Transporte:** No incluido.

(coste de 10 euros/persona para transporte, previa consulta de plazas disponibles).

**Distancia desde Alicante:** 45 Km. (Polop).

**Exigencia física:** No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas.

### **Material que tienen que llevar los participantes:**

- Calzado deportivo (zapatillas, botas,...).
- Ropa Cómoda y de abrigo (según temporada).
- 1 litro de líquido, almuerzo y comida.
- Goma para el pelo.

### **Que proporciona Tramuntana:**

- Todo el material técnico para la realización de la actividad: Casco, arnés, dissipador, mosquetón, descendedor, cabo de anclaje, cuerdas ...
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Fotos de la actividad.
- Guías/monitores.

Para ver más fotos de la actividad, [https://www.flickr.com/photos/organize/?start\\_tab=new\\_set](https://www.flickr.com/photos/organize/?start_tab=new_set)



## Vía Ferrata del Ponoig.

**Eixida:** 9:00 h. a les 9:00 h. en el Local Tramuntana, c/ Segura 13, baix dreta (Alacant) o 10:00 h al punt de trovada en la Nucia.

**Informació i inscripcions:** [tramuntana@tramuntanaaventura.es](mailto:tramuntana@tramuntanaaventura.es)

**Mòbil:** 686216102

### **Dades necessàries per a la inscripció:**

- Nom complet i DNI o núm. de passaport (per als segurs).
- Telèfon mòbil de contacte.

**Preu:** 35 euros/persona. Es pot pagar amb targeta al local de Tramuntana o en efectiu.

**Transport:** No inclòs.

(cost de 10 euros/persona per a transport, previa consulta de places disponibles).

**Distància des d'Alacant:** 45 Km. (Polop).

**Exigència física:** No recomanable per a persones amb vertigen, marejos i/o embarassades.

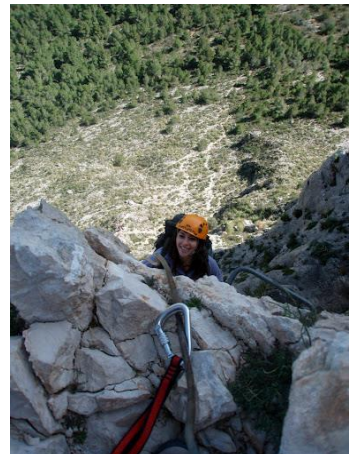
### **Material que han de portar els participants:**

- Calçat esportiu (sabatilles, bótes,...).
- Roba còmoda i d'abric segons època
- 1 litre de líquid, esmorzar i menjar.
- Goma per al pèl.

### **Que proporciona Tramuntana:**

- Tot el material tècnic per a la realització de l'activitat: Casc, arnés, mosquetó, dissipador, descendedor, cap d'ancoratge, cordes, ...
- Segur de responsabilitat civil i accidents.
- Fotos de l'activitat.
- Guies/monitors.

Per veure més fotos de la activitat, [https://www.flickr.com/photos/organize/?start\\_tab=new\\_set](https://www.flickr.com/photos/organize/?start_tab=new_set)



## Route Ferrata of Ponoig.

**Departure:** 9:00 pm. Local Tramuntana, c/ Segura 13, bajo derecha (Alicante) or 10:00 at the meeting point of La Nucia.

**Information and registration:** [tramuntana@tramuntanaaventura.es](mailto:tramuntana@tramuntanaaventura.es)

**Mobile:** 686216102

### Data required for registration:

- Full name and ID or passport number (for insurance).
- Mobile phone contact.

**Price:** 35 €/person. Can card (local Tramuntana) or cash.

**Transportation:** Not included.

(plus 10 € / person for transportation, after consultation of places available)

**Distance from Alicante:** 45 km (Polop).

**Physical Requirements:** This activity is not recommended for people sensitive to dizziness, seasickness and / or pregnant.

### Material that participants must wear:

- Clothing and sports coat
- Shoes mountain / trekking or sport shoes.
- 1 liter of liquid, lunch and dinner.  
Elastic hair.

### It provides Tramuntana:

- All technical equipment to carry out the activity: Helmet, harness, carabiner, descender, first aid kit, belt Express, eight, ropes ...
- Liability insurance and accidents.
- Photos of the activity.
- Guides / monitors.

**Minimum participants:** 4 people.

**To see more photos of the activity,**

[https://www.flickr.com/photos/organize/?start\\_tab=new\\_set](https://www.flickr.com/photos/organize/?start_tab=new_set)



## Route Ferrata des Ponoig.

**Départ:** 9:00 pm. 9 :00 am. Local Tramuntana, c/ Segura 13, bajo derecha (Alicante) ou à 10:00 point de rencontre h  La Nucia.

**Information et inscriptions:** [tramuntana@tramuntanaaventura.es](mailto:tramuntana@tramuntanaaventura.es)

**Mobile:** 686216102

### **Les données requises pour l'inscription:**

- Le nom et le numéro d'identité ou passeport (pour l'assurance).
- Contact téléphonique mobile.

**Prix:** 35 euro/personne. Paiement par carte (local Tramuntana) ou en espèces.

**Transport:** Non inclus.

(10 à / personne pour le transport, après consultation des places disponibles)

**Distance depuis Alicante:** 45 km (Polop).

**Exigences physiques:** Non recommandé pour les personnes souffrant de vertige, des étourdissements et / ou les femmes enceintes.

### **Matériel que les participants doivent porter:**

- Les chaussures de sport (chaussures, bottes, ...).
- Des vêtements confortables et des abris (en saison).
- 1 litre de liquide, déjeuner et collation.
- Elastic pour les Cheveux.

### **Il fournit Tramuntana:**

Tous les équipements techniques pour mener à bien l'activité: harnais, casque, trousse de secours, ceinture Express, huit, cordes ...

- Assurance responsabilité civile et les accidents.
- Les photos de l'activité.
- Guides / moniteurs.

**Minimum de participants:** 4 personnes.

**Pour plus de photos de l'activité,**

[https://www.flickr.com/photos/organize/?start\\_tab=new\\_set](https://www.flickr.com/photos/organize/?start_tab=new_set)

