

Vía ferrata.

Salida: 9:00 h. en el Centro Comercial Panoramis, Local Tramuntana (Alicante) o punto de encuentro.

Información e inscripciones: info@tramuntanaaventura.es

Móvil: 616 35 15 06

Datos necesarios para la inscripción:

- Nombre completo y DNI o n° de pasaporte (para los seguros).
- Teléfono móvil de contacto.

Precio: 35 euros por persona. Se puede con tarjeta (local Tramuntana) o en efectivo.

Transporte: No incluido. **Distancia desde Alicante:** según ferrata.

Exigencia física: No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas.

Material que tienen que llevar los participantes:

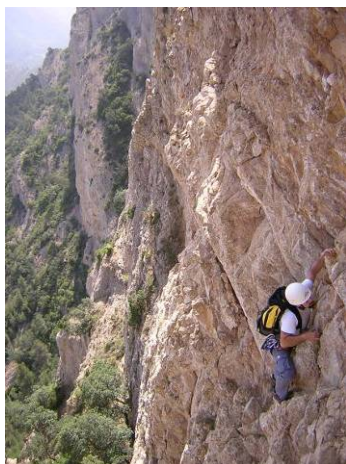
- Calzado deportivo (zapatillas, botas,...).
- Ropa Cómoda y de abrigo (según temporada).
- 1 litro de líquido, almuerzo y comida.
- Goma para el pelo.

Que proporciona Tramuntana:

- Todo el material técnico para la realización de la actividad: Casco, arnés, dissipador, mosquetón, descendedor, cabo de anclaje, cuerdas ...
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Fotos de la actividad.
- Guías/monitores.

Enlace con Fotos:

<https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums/5739642041714282561?banner=pwa>
<https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums/5783822247795327537?banner=pwa>



Vía Ferrata.

Eixida: 9:00 h. En el Centre Comercial Panoramis, Local Tramuntana (Alacant) o punt de trovada.

Informació i inscripcions: info@tramuntanaaventura.es **Mòbil:** 616 35 15 06

Dades necessàries per a la inscripció:

- Nom complet i DNI o núm. de passaport (per als segurs).
- Telèfon mòbil de contacte.

Preu: 35 euros per persona. Es pot pagar amb targeta (local Tramuntana) o en efectiu.

Transport: No inclòs. **Distància des d'Alacant:** segons ferrata.

Exigència física: No recomanable per a persones amb vertigen, marejos i/o embarassades.

Material que han de portar els participants:

- Calçat esportiu (sabatilles, botes,...).
- Roba còmoda i d'abric segons època
- 1 litre de líquid, esmorzar i menjar.
- Goma per al pèl.

Que proporciona Tramuntana:

- Tot el material tècnic per a la realització de l'activitat: Casc, arnés, mosquetó, dissipador, descendedor, cap d'ancoratge, cordes, ...
- Segur de responsabilitat civil i accidents.
- Fotos de l'activitat.
- Guies/monitors.

Fotos:

<https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums/5845624275934146769?banner=pwa>



Route ferrata.

Departure: 9:00 pm. Panoramis Shopping Centre, Local Tramuntana (Alicante) or at the meeting point.

Information and registration: info@tramuntanaaventura.es **Mobile:** 616 35 15 06

Data required for registration:

- Full name and ID or passport number (for insurance).
- Mobile phone contact.

Price: 35 € per person. Can card (local Tramuntana) or cash.

Transportation: Not included. **Distance from Alicante:** according ferrata

Physical Requirements: This activity is not recommended for people sensitive to dizziness, seasickness and / or pregnant.

Material that participants must wear:

- Clothing and sports coat.
- Shoes mountain / trekking or sport shoes.
- 1 liter of liquid, lunch and dinner.
- Elastic hair.

It provides Tramuntana:

- All technical equipment to carry out the activity: Helmet, harness, carabiner, descender, first aid kit, belt Express, eight, ropes ...
- Liability insurance and accidents.
- Photos of the activity.
- Guides / monitors.

Link:

<https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums/5750197908294676081?banner=pwa&sqj&sqj>



Route ferrata des Cid.

Départ: 9:00 pm. Panoramis dans le centre commercial, local Tramuntana (Alicante) ou à point de rencontre h.

Information et inscriptions: info@tramuntanaaventura.es **Mobile:** 616 35 15 06

Les données requises pour l'inscription:

- Le nom et le numéro d'identité ou passeport (pour l'assurance).
- Contact téléphonique mobile.

Prix: 35 euros par personne. Can carte (local Tramuntana) ou en espèces.

Transport: Non inclus. **Distance depuis Alicante:** ferrata selon.

Exigences physiques: Non recommandé pour les personnes souffrant de vertige, des étourdissements et / ou les femmes enceintes.

Matériel que les participants doivent porter:

- Les chaussures de sport (chaussures, bottes, ...).
- Des vêtements confortables et des abris (en saison).
- 1 litre de liquide, déjeuner et collation.
- Elastic pour les Cheveux.

Il fournit Tramuntana:

- Tous les équipements techniques pour mener à bien l'activité: harnais, casque, trousse de secours, ceinture Express, huit, cordes ...
- Assurance responsabilité civile et les accidents.
- Les photos de l'activité.
- Guides / moniteurs.

Photos:

<https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums/5739642041714282561?banner=pwa>

<https://plus.google.com/photos/106713648355810462593/albums/5783822247795327537?banner=pwa>

